

ESTIGMA FESTIVAL 2026 MANIFIESTO

El 8 de octubre del pasado año, los ministerios de Sanidad y Cultura de España firmaron un acuerdo de coordinación en políticas públicas para promover una acción integrada que reconozca y refuerce las relaciones entre salud y cultura. Se destacaba que la cultura puede contribuir a la prevención de enfermedades, a la mejora de la salud mental, al alivio del sufrimiento emocional y a la cohesión comunitaria. La salud mental es un derecho, no un tabú.

Hace 5 años, “**las locas y los locos**” soñamos este festival para **desarmar el estigma** que durante este tiempo ha reducido el sufrimiento humano, el silencio, la vergüenza y el miedo.

5 años luchando contra el que señala, el que excluye y el que silencia.

5 años contra el que exige normalidad como condición para pertenecer al mundo.

5 años contra la idea de que solo hay una manera correcta de sentir, de pensar, de vivir.

Hoy, seguimos rechazando los relatos que patologizan la diferencia, que romantizan el dolor o que expulsan a quienes no encajan en la idea de “normalidad”. En nuestro Festival, la fragilidad es un lenguaje, es una historia con vida y una potencia creadora. **Porque existir, a veces, no debería doler tanto.**

Creemos en el arte que decora, pero interrumpe. En la cultura que entretiene, y también repara y en la creatividad que no escapa de la realidad y la atraviesa.

Creemos que **la diferencia no resta: suma.**

Suma miradas, lenguajes, sensibilidades, mundos posibles.

Suma preguntas incómodas y verdades necesarias. Suma humanidad.

La salud mental no es una debilidad individual, es un asunto colectivo.

Habla de cómo vivimos, de cómo nos cuidamos, de qué cuerpos y mentes son aceptados y cuáles son empujados al margen.

Hoy, 5 años después, volvemos a levantar el telón de esta fiesta para dejarlo claro:

No hay normalidad que valga más que una vida.

No hay diagnóstico que defina una existencia.

No hay cultura posible sin cuidado y sin diversidad.

Este festival es un espacio para transformar el dolor en expresión, el silencio en palabra y la vergüenza en encuentro.

Celebramos a quienes siguen aquí y a los que ya no están.

A quienes dudan, tiemblan y se reinventan.

A las personas que han tenido que aprender a sobrevivir en un mundo que no estaba hecho para ellas. Porque **sobrevivir siendo diferentes, es una victoria.**

ESTIGMA FESTIVAL 2026